



## **Gemeente Woensdrecht**

### **UITNODIGING**

De KBO-Kring Gemeente Woensdrecht organiseert een themamiddag over Vitaliteit en Valpreventie.

Datum: **28 oktober 2025**

Aanvang: **13.30 uur. Inloop en koffie vanaf 13.00 uur**

Plaats: **De Drieschaar in Ossendrecht**

#### **Het programma:**

- |           |                                                                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 uur | Inloop met koffie en koek                                                                                                              |
| 13.30 uur | Start programma met opening door<br>Cees Jaspers                                                                                       |
| 13.35 uur | Arjan Buijsen, wethouder sociaal domein                                                                                                |
| 14.00 uur | Hoofdthema: Filmpje (2 <sup>e</sup> vitaliteitsdag<br>Huijbergen) Dit duurt ±10 minuten.<br>Joop de Krom verbindt deze twee onderdelen |
| 14.20 uur | Start groep A. Workshop In Balans tante Louise<br>Start groep B. Enkele metingen worden<br>verricht, waaronder BMT, Knijpkracht ed.    |
| 15.00 uur | Korte pauze                                                                                                                            |
| 15.15 uur | Tweede deel (groepen wisselen)                                                                                                         |
| 16.00 uur | Ophalen ervaringen.<br>Vragen complete Vitaliteitsdag per afdeling                                                                     |
| 16.30 uur | Afsluiting                                                                                                                             |

Ook niet KBO-leden zijn van harte welkom!!!!